

CELE STRATEGICZNE I OPERACYJNE ORAZ PLANOWANE INTERWENCJE

CEL STRATEGICZNY 1: Profilaktyka chorób układu krążenia jako wyraz realizacji Priorytetu 1a: *Zmniejszenie zapadalności i przedwczesnej umieralności z powodu: chorób układu sercowo-naczyniowego, w tym zawałów serca, niewydolności serca i udarów mózgu* Priorytetów zdrowotnych określonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Zwiększenie wykrywalności chorób układu krążenia w populacji dorosłych mieszkańców miasta poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej	1.1	Prowadzenie programów i działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym w szczególności chorobom sercowonaczyniowym	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	1) Nowoczesne formy ruchu - 16 godzin zajęć, 80 uczestników, 2) Konferencja, warsztaty, konsultacje, ćwiczenia - 5 godzin, 324 godziny warsztatów, 32 godziny konsultacji, 32 godziny ćwiczeń dla 32 osób, 3) Weekend Narodowego Dnia Sportu - 1000 osób, 4) Weekend dietetyka - 8 godzin wykładu, 5) Zajęcia rehabilitacyjne - 20 godzin zajęć dla 10 osób.
2	Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie problemu chorób układu krążenia w populacji dorosłych mieszkańców miasta	1.2	Informowanie o kampaniach promocyjno-edukacyjnych dotyczących zdrowia realizowanych przez Miasto i promocja kampanii prozdrowotnych realizowanych przez inne zainteresowane podmioty	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej	Wydział Polityki Społecznej w ramach realizacji programów polityki zdrowotnej informował o realizowanych darmowych badaniach dla mieszkańców Miasta Rzeszowa oraz działaniach edukacyjnych.

3	Promowanie aktywności fizycznej mieszkańców Rzeszowa w różnych grupach wiekowych (dzieci i młodzieży, dorosłych, seniorów) i dalszego tworzenia warunków umożliwiających jej rozwój m.in. zwiększanie dostępności do obiektów sportowych, ścieżek rowerowych, obszarów zieleni – miejsc wypoczynku i rekreacji	1.3	Prowadzenie sukcesywnych działań mających na celu zachęcenie mieszkańców Miasta do uprawiania regularnej aktywności fizycznej	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Jednostki organizacyjne Miasta	Zgodnie z Roczną informacją z zakresu zdrowia publicznego.
---	--	-----	---	-----------	--	--

CEL STRATEGICZNY 2: Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jako wyraz realizacji Priorytetu 1b: *zmniejszenie zapadalności i przedwczesnej umieralności z powodu: nowotworów złośliwych*
Priorytetów zdrowotnych określonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Zwiększenie wykrywalności chorób nowotworowych w populacji dorosłych mieszkańców miasta poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej	1.1	Program wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszkanki Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Program wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszkanki Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025 nie był realizowany w 2023 r.
		1.2	Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa w latach 2021-2025	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Z programu mogli skorzystać mieszkańcy Rzeszowa w wieku 50-75 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego, lub młodszy w wieku 40-49 lat, jeśli krewni pierwszego stopnia chorowali na raka jelita, oraz osoby w wieku od 25 do 49 lat z potwierdzoną przez poradnię, chorobą genetyczną. Celem programu jest zwiększenie skuteczności wczesnego wykrywania polipów gruczolakowatych oraz nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Rzeszowa poprzez działania informacyjno-edukacyjne oraz wykonywanie badań przesiewowych.

						Program promowano w lokalnych mediach, także społecznościowych, poprzez plakaty i ulotki oraz w formie krótkiego spotu w autobusach miejskich. W okresie od 07.03.2023 r. do 30.11.2023 r. z programu skorzystało 91 osób. Na dalszą diagnostykę i/lub leczenie w ramach finansowania przez publicznego płatnika skierowano 42 osoby, a u 49 osób nie zweryfikowano podejrzeń zmian nowotworowych. Natomiast, u 6 osób wykryto polipy gruczolakowate jelita grubego. W pełni osiągnięto cel dotyczący zwiększania wiedzy Rzeszowian na temat profilaktyki chorób nowotworowych w związku z realizowaną w trakcie konsultacji lekarskiej edukacją zdrowotną. Program został oceniony pozytywnie przez wszystkich uczestników programu w wypełnianych przez nich ankietach satysfakcji pacjenta. Program realizował Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 – Pracownia Endoskopii w Szpitalu Miejskim w Rzeszowie. Wydatkowano kwotę: 138 250,00 zł
		1.3	Przygotowanie do wdrożenia i realizacja programu zapobiegania nowotworom płuc	2022-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	W latach 2021-2024 realizowany był program badań w kierunku wykrywania raka płuca finansowany przez Ministerstwo Zdrowia. Program polegał na wykonywaniu badań niskodawkowej tomografii komputerowej w populacji osób wysokiego ryzyka zachorowania na raka płuca. Do badań kwalifikowane były osoby, które zostały zidentyfikowane do badania przez lekarzy ośrodka przesiewowego lub lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i zostali zakwalifikowani do badania.
		1.4	Prowadzenie programów i działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w szczególności nowotworowym	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Spotkania szkoleniowe i turnus rehabilitacyjny (zabiegi, warsztaty, wykłady psychologiczne) - 35 zabiegów leczniczych, 30 godzin warsztatów, 10 godzin wykładów dla 40 uczestników.
2	Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej wśród mieszanek Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025	2.1	Zapraszanie Mieszkańców Rzeszowa do udziału w realizowanych programach i akcjach dotyczących profilaktyki chorób nowotworowych	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Wydział Promocji i Współpracy Międzynarodowej	W 2023 r. realizowano Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców miasta Rzeszowa na lata 2021-2025.

CEL STRATEGICZNY 3: Profilaktyka nadwagi i otyłości jako wyraz realizacji celu operacyjnego 1 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Zwiększenie wykrywalności nadwagi i otyłości wśród dzieci i dorosłych mieszkańców Rzeszowa poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej	1.1	Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2021–2025	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze Placówki oświatowe Przedsiębiorcy spełniający określone wymogi (m.in. dietetycy)	Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2021-2025 nie był realizowany w 2023 r.
		1.2	Program badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania i leczenia powikłań ocznych cukrzycy dla osób z cukrzycą typu 2, powyżej 45 roku życia	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Z Programu mogli skorzystać mieszkańcy Rzeszowa chorujący na cukrzycę typu 2, w wieku 45 lat lub więcej. Głównym celem Programu było zwiększenie wykrywalności retinopatii cukrzycowej na wczesnym etapie umożliwiającym skuteczne leczenie i zapobieganie utracie widzenia, zwiększenie świadomości i wiedzy na temat powikłań ocznych cukrzycy, a co za tym idzie poprawa jakości życia wśród mieszkańców Rzeszowa chorych na cukrzycę. W okresie od 16.05.2023 r. do 30.11.2023 r. z Programu skorzystało 69 osób.

					W etapie wstępnym wykonano 69 przesiewowych badań okulistycznych, w tym badania ostrości wzroku, badania przedniego odcinka oka w lampie szczelinowej, pomiary ciśnienia wewnątrzgałkowego, badania dna oka po rozszerzeniu źrenic, fotografii dna oka. W ramach programu przeprowadzono ustną edukację prozdrowotną wśród 69 uczestników programu. W etapie pogłębionym wykonano 8 badań optycznej koherentnej tomografii dna oka (OCT) oraz 1 badanie ultrasonograficzne oka (USG). Wykryto 4 powikłania oczne cukrzycy, do dalszego leczenia z powodu innych powikłań skierowano 4 osoby. Osoby te zostały skierowane do leczenia w ośrodkach specjalistycznych, w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Program został oceniony pozytywnie przez wszystkich uczestników programu w wypełnianych przez nich ankietach satysfakcji pacjenta. W trakcie trwania programu Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie rozesłał plakaty oraz zaproszenia promujące program. Jednocześnie program został rozpowszechniony poprzez emisje spotów w autobusach miejskich, stronę internetową SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie oraz Urzędu Miasta Rzeszowa, a także media społecznościowe. Program realizował Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie. Wydatkowano kwotę: 18 090,00 zł.	
		1.3	Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla diabetyków	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Punkt konsultacyjny - 40 godzin. Wykłady, pomiary, konsultacje, warszaty, konferencje - 40 godzin, 12 godzin, 5 godzin.
		1.4	Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w szczególności cukrzycy	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Dzień ze specjalistami - turnus szkoleniowo-rehabilitacyjny - 80 uczestników, 18 zabiegów, 4 wykłady specjalistyczne, 16 osób.
2	Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie zdrowego żywienia i chorób dietozależnych wśród mieszkańców miasta	2.1	Edukacja zdrowotna dzieci, rodziców/opiekunów na temat zdrowego żywienia dzieci	2021-2025	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	Realizacja wśród uczniów programów żywieniowych: 1) „Myślę co jem” (wpływ I i II śniadania na stan psychiczny, koncentrację i uczenie się, zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, skutki złych nawyków żywieniowych). 2) „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało” (zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, korzyści wynikające z urozmaiconej diety, propozycja jadłospisu, skutki złych nawyków żywieniowych a wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne).

					3) „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało” (zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, korzyści wynikające z urozmaiconej diety, propozycja jadłospisu, skutki złych nawyków żywieniowych a wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne).
				Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji	1) 8 - 11.03.2023 r. – Pływalnia Kryta ROSiR „Dzień Kobiet i Mężczyzn”, bezpłatna strefa konsultacji z Maciejem Cieślakiem - specjalną ds. żywienia - 50 konsultacji. 2) 30 - 31 lipca 2023 r. – Baseny Otwarte – „Weekend Zdrowia” Badania Profilaktyczne z American Heart of Poland: badania profilaktyczne: pomiar ciśnienia, pomiar poziomu cukru, konsultacje pielęgniarские - 200 konsultacji. 3) 20.08.2023 r. Baseny Otwarte – „Dzień zdrowia”- Bezpłatna strefa konsultacji z Maciejem Cieślakiem - specjalną ds. żywienia - 200 konsultacji. 4) 28 - 29.08.2023 r. – Baseny Otwarte „Miasteczko Panawit” Bezpłatne badania i konsultacje: Instruktaż prawidłowego mierzenia poziomu cukru we krwi - 200 uczestników wydarzenia. 5) 21.10.2023 r. – Stadion Resovii przy ul. Wyspiańskiego „Wygraj z Otyłością” – zadanie publiczne pn. Ogólnopolski cykl imprez sportowo-edukacyjnych o tematyce promocji zdrowego trybu życia dofinansowane z Budżetu Państwa. Warsztaty zdrowego żywienia - 500 uczestników wydarzenia. 6) 6.11 - 10.11.2023 Pływalnia Kryta przy ul. Matuszczaka - Bezpłatna strefa konsultacji z Maciejem Cieślakiem - specjalną ds. żywienia - 30 konsultacji.
				Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej	Konferencja na temat zaburzeń odżywiania - 8 paneli dyskusyjnych dla 294 osób.
	2.2	Zwiększanie dostępności do porad dietetycznych	2021-2025	Urząd Miasta w Rzeszowie Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze Przedsiębiorcy spełniający określone wymogi (m.in. dietetycy)	Konsultacje z diabetologiem - 72 godziny konsultacji. Treningi - 80 godzin treningów dla 20 osób.

CEL STRATEGICZNY 4: Profilaktyka uzależnień jako wyraz realizacji celu operacyjnego 2 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje	Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
		1.1 Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne	2021-2025	Wydział Polityki Społecznej Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień Komenda Miejska Policji Placówki oświatowo - wychowawcze Organizacje pozarządowe Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne.
		2.1 Zgodne z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych lata 2016-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Integracji Społecznej	Zgodne z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.

			Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień Placówki oświatowo - wychowawcze Placówki opiekuńczo - wychowawcze Organizacje pozarządowe	
3.1	Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień Organizacje pozarządowe Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.

					Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 2	
2	Zapewnienie adekwatnej do potrzeb dostępności świadczeń zdrowotnych i społecznych dla osób zagrożonych i dotkniętych uzależnieniami	2.1	Szkolne programy profilaktyczne uwzględniające organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych oraz zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Szkoly	Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne.
		2.2	Programy z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych promujące organizację imprez bezalkoholowych	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Placówki oświatowo - wychowawcze Organizacje pozarządowe	Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne.
		2.3	Profilaktyczna działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie uzależnień dla dzieci, młodzieży, osób uzależnionych i współuzależnionych	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Wydział Edukacji Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne.

			Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 2 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Organizacje pozarządowe	
2.4	Programy z zakresu profilaktyki uzależnień adresowane do dzieci i młodzieży	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Wydział Edukacji Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 2 Organizacje pozarządowe Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne.

					Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	
		2.5	Wysokospecjalistyczne szkolenia i konsultacje psychoprofilaktyczne dla pedagogów szkolnych, rodziców oraz asystentów rodziny i żołnierzy	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień	1) Wysokospecjalistyczne szkolenia i konsultacje psychoprofilaktyczne dla pedagogów szkolnych - 135 godzin, 46 pedagogów. 2) Wysokospecjalistyczne szkolenia i konsultacje dla rodziców - 18 godzin, 354 rodziców. 3) Wysokospecjalistyczne szkolenia i konsultacje psychoprofilaktyczne dla żołnierzy - 2 godziny, 33 żołnierzy.

CEL STRATEGICZNY 5: Promocja zdrowia psychicznego jako wyraz realizacji celu operacyjnego 3 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Zwiększenie wykrywalności zaburzeń psychicznych	1.1	Zgodne z celami strategicznymi Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Podmioty prowadzące działalność leczniczą Organizacje pozarządowe	Zgodne z celami strategicznymi Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.
		1.2	Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.

2	Zapewnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi	2.1	Specjalistyczna pomoc dla dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	W 2023 r. na realizację zadania pn.: „Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz specjalistyczna pomoc dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i rehabilitacyjnymi” przekazano 324 335,43 zł. Zawarto 15 umów z organizacjami pozarządowymi. Liczba beneficjentów: 1869.
		2.2	Zgodne z celami strategicznymi Programu ochrony zdrowia psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Podmioty prowadzące działalność leczniczą Organizacje pozarządowe	Zgodne z celami strategicznymi Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.
		2.3	Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Organizacje pozarządowe	Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.

CEL STRATEGICZNY 6: Zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne jako wyraz realizacji celu operacyjnego 4 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Zapobieganie chorobom zakaźnym	1.1	Program wykrywania zakażeń wirusowego zapalenia wątroby typu C wśród mieszkańców miasta Rzeszowa	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Z programu mogli skorzystać Rzeszowianie mający 18 lat i więcej, osoby z grup ryzyka, hospitalizowane, po przebytych drobnych zabiegach medycznych oraz osoby bezrobotne. W ramach programu mieszkańcy Miasta mogli wykonać nieodpłatne badanie w kierunku obecności przeciwciał anti-HCV, w dwóch przychodniach i Szpitalu Miejskim w Rzeszowie. Przeprowadzano także edukację indywidualną, dotyczącą profilaktyki zakażeń HCV wraz z przekazaniem uczestnikom programu tematycznej ulotki. Program promowano w lokalnych mediach, także społecznościowych, poprzez plakaty i ulotki oraz w formie krótkiego spotu w autobusach miejskich. W okresie od 07.03.2023 r. do 30.11.2023 r. z bezpłatnych badań wczesnego wykrywania zakażeń HCV i edukacji prozdrowotnej skorzystało 500 osób. U 1 osoby stwierdzono nieprawidłowy (pozytywny) wynik w zakresie testu anti-HCV. Osoba ta została skierowana do lekarza rodzinnego celem dalszej diagnostyki i leczenia specjalistycznego. U 499 osób wyniki były negatywne. Realizatorem programu był Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie. Wydatkowana kwota: 39 675,00 zł
		1.2	Program szczepień profilaktycznych przeciwko grypie dla mieszkańców Miasta Rzeszowa	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Od 1 września 2023 r. świadczeniobiorcy chcący zaszczepić się przeciwko grypie mogli skorzystać z bezpłatnych szczepionek finansowanych przez budżet państwa. Bezpłatne szczepionki przysługują dzieciom powyżej 6 miesiąca życia do ukończenia 18 lat, osobom po ukończeniu 65. roku życia oraz kobietom w ciąży. Populacja docelowa do której skierowany jest program polityki zdrowotnej, realizowany przez Gminę Miasto Rzeszów wpisuje się w grupy pacjentów, mogących skorzystać z refundowanych szczepionek w 2023 r. W związku z powyższym Miasto nie realizowało Programu w 2023 r.
		1.3	Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych u osób w wybranych grupach wiekowych	2022-2025	Podmioty lecznicze Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej	Brak realizacji.

		1.4	Program szczepień przeciwko zakażeniom HPV w populacji co najmniej jednego rocznika dziewcząt nastoletnich	2022-2025	Podmioty lecznicze Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej	1 czerwca 2023 r. wprowadzony został program powszechnych szczepień przeciw HPV dla chłopców i dziewcząt w wieku 12-13 lat finansowany ze środków z budżetu państwa.
		1.5	Dofinansowanie skojarzonych szczepień dla małych dzieci „6 w 1” szczepionką uodparniającą przeciwko takim chorobom zakaźnym jak: błonica, tężec, krztusiec, poliomyelitis, Haemophilus influenzae typu B, wirusowe zapalenie wątroby typu B.	2022-2025	Podmioty lecznicze Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej	Brak realizacji.
2	Działania podejmowane w trakcie pandemii COVID-19 mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa	2.1	Dostosowanie funkcjonowania komunikacji miejskiej do ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa	2021-2025	Zarząd Transportu Miejskiego	W czasie pandemii w autobusach komunikacji miejskiej zamieszczono plakaty przypominające o obowiązku stosowania maseczek oraz zachowania dystansu oraz wyłączono strefę dostępu do kabiny kierowcy przy pomocy taśmy odgradzającej, jak również zawieszono możliwość zakupu biletów u kierowcy autobusu. Zamontowano także dozowniki płynu dezynfekcyjnego w dostępnych dla pasażerów miejscach. Przedziały pasażerskie i kabiny kierowcy autobusów oprócz zwykłego mycia były również odkażane płynem dezynfekującym i ozonowane.

	2.2	Działania organizacyjno-techniczne mające na celu zapewnienie kontynuacji świadczeń zdrowotnych w warunkach epidemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	1) Realizacja szczepień przeciwko COVID - 19 - 245 szczepień. 2) Dotacje celowe z Miasta Rzeszowa na zapewnienie kontynuacji udzielania świadczeń zdrowotnych w warunkach epidemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2. Zakup środków higienicznych (ręczniki ZZ, prześcieradła, serwety, dozowniki do mydła, środki myjąco - dezynfekujące, mydło w płynie, środki do mycia powierzchni, ręczniki papierowe itp.), środków medycznych (pojemniki na odpady, pojemniki na zużyty sprzęt itp.), środków ochronnych (czepki medyczne, spodenki dla pacjentów, fartuchy ochronne/chirurgiczne, maski medyczne, zestawy do operacji okulistycznych, rękawice, ochraniacze na obuwie, komplety chirurgiczne, koszule dla pacjentów, prześcieradła ochronne, komplety pościeli medycznej z włókniny itp.), środków dezynfekcyjnych i drobnych sprzętów medycznych (termometry, pulsoksymetry, tlen, koncentratory tlenu itp.). Kwota przekazanych środków: 1 200 000,00 zł.
--	-----	---	-----------	---	---

3	Poprawa infrastruktury miejskiej związanej ze zdrowiem środowiskowym	3.1	Program ograniczenia niskiej emisji dla miasta Rzeszowa, który obowiązuje w latach 2016 – 2022	2021-2022	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	Zgodne z Programem ograniczenia niskiej emisji dla miasta Rzeszowa.
		3.2	Program Ochrony Środowiska Miasta Rzeszowa	2021-2024	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	Poprawa jakości powietrza oraz efektywne zarządzanie energią: 1. Budowa systemu monitorowania parametrów i zarządzania energią w jednostkach organizacyjnych miasta Rzeszowa. 2. Poprawa efektywności energetycznej budynków poprzez eliminację zużycia energii biernej. 3. Rozbudowa instalacji PV na budynkach miejskich. 4. Zmniejszenie emisji spalin taboru przeznaczonego do odbioru odpadów komunalnych. Zmniejszenie negatywnego oddziaływania hałasu na mieszkańców miasta Rzeszowa oraz środowisko naturalne - sieć wypożyczalni rowerów, skuterów i hulajnog miejskich - 10 rowerów elektrycznych, 50 skuterów elektrycznych. Modernizacja i rozwój infrastruktury wodno - kanalizacyjnej miasta Rzeszowa jako element działań na rzecz poprawy stanu wód podziemnych i powierzchniowych: 1. Budowa i modernizacja sieci kanalizacji sanitarnej na terenie miasta Rzeszowa - 7,6 km. 2. Budowa i modernizacja sieci kanalizacji deszczowej na terenie miasta Rzeszowa - 1,37 km. 3. Budowa i modernizacja sieci wodociągowej na terenie miasta Rzeszowa - 13,7 km.

				Wdrażanie działań mających na celu poprawę systemu gospodarowania odpadami: 1) Rozbudowa i modernizacja kompostowni odpadów biodegradowalnych. 2) Działania informacyjno - edukacyjne dotyczące systemu gospodarowania odpadami komunalnymi - ilość przeprowadzonych akcji - 1. 3) Realizacja Programu usuwania wyrobów zawierających azbest - Masa unieszkodliwionych odpadów zawierających azbest – 114,408 Mg. 4) Prowadzenie i aktualizacja rejestru wyrobów zawierających azbest. Zachowanie bogactwa przyrodniczego i walorów krajobrazowych przestrzeni miejskiej: 1) Nasadzenie zieleni i wykonanie nowych trawników na terenach zielonych i w parkach na terenie miasta: Liczba nasadzeń: drzew i krzewów: 1030 sztuk, drzew: 3405 sztuk, krzewów: 2230 sztuk, traw: 2495 sztuk, bylin: 492 sztuki, pnączy, łąka kwietna oraz trawniki: 1900 m2. 2) Nasadzenia zieleni na terenach obiektów użyteczności publicznej: Liczba nasadzeń: drzew: 154 sztuki, krzewów: 503 sztuki, bylin: 381 sztuk.
3.3	Program ochrony środowiska przed hałasem dla miasta Rzeszowa na lata 2018-2022.	2021-2022	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	Zgodne z Programem ochrony środowiska przed hałasem dla miasta Rzeszowa.
3.4	Plan Gospodarki Niskoemisyjnej Miasta Rzeszowa	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	Poprawa jakości powietrza poprzez: termomodernizację budynków, wymianę źródeł ciepła, wprowadzenie instalacji co/cwu.

		3.5	Program adaptacji do zmian klimatu miasta Rzeszowa do roku 2030	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	1) Rozwój systemu błękitno zielonej infrastruktury na obszarze miasta Rzeszowa, urządzenie parku miejskiego, terenów rekreacyjnych, mini parku, zielonej strefy wypoczynku. 2) Redukcja negatywnego oddziaływania wysokich temperatur i fal upałów na mieszkańców korzystających z komunikacji publicznej, oczekujących na środek transportu. Modernizacja infrastruktury przystankowej - w latach 2016 – 2023 wymieniono 308 wiat przystankowych. 3) Stworzenie lokalnej bazy wiedzy o zagrożeniach i konsekwencjach tych zagrożeń (w tym o stratach w mieniu publicznym i prywatnym) związanych ze zmianami klimatu na terenie miasta Rzeszowa – ochrona zdrowia i życia mieszkańców oraz infrastruktury miejskiej poprzez zwiększenie wiedzy i świadomości służb zarządzania kryzysowego i mieszkańców o zagrożeniach ze strony zmian klimatu. Stały monitoring zagrożeń na terenie miasta. Regularne przekazywanie ostrzeżeń i komunikatów.
		3.6	Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest dla Gminy Miasto Rzeszów na lata 2011-2032	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Klimatu i Środowiska	Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest - usunięto 114,408 MG wyrobów azbestowych.
		3.7	Rozbudowa miejskiej infrastruktury rekreacyjnej	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jednostki organizacyjne Miasta	Brak realizacji.

		3.8	Wdrożenie bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w sytuacji przekroczenia dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego	2021-2025	Zarząd Transportu Miejskiego	1) W latach 2021–2023 nie wdrażano bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w sytuacji przekroczenia dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego. 2) Przystosowanie i odpowiednie oznakowanie wejścia do autobusów dla potrzeb osób niepełnosprawnych, odpowiednio przystosowana wysokość i możliwość pochylenia podłogi w pojazdach, oznaczone miejsca przeznaczone dla wózków i platformy dla ich wjazdu i wyjazdu. 3) Wydzielenie przestrzeni wyposażonej w odpowiednie zabezpieczenia, przeznaczonej dla osób poruszających się na wózkach. 4) Na peronach przystanków komunikacji miejskiej montowane są oznaczenia odległości bezpieczeństwa wyznaczające strefę zagrożenia. 5) W obrębie peronów przystankowych usytuowane są słupy z tablicami informacji pasażerskiej i biletomaty w sposób bezpieczny i nieograniczający dojścia/dojazdu wózkiem osobom niepełnosprawnym. 6) Zmodernizowanie Dworca Lokalnego poprzez m.in. wyposażenie budynku dworca w różnicowaną strukturę podłoża w wejściu i wyjściu dworca, kontrastowo oznakowane przeszkody, odmienna faktura podłogowa na drogach przemieszczania się, wyposażenie punktów takich jak kasy, informacja, w urządzenia wzmacniające słyszalność, wyposażenie w podnośnik do wózków inwalidzkich oraz piktogramy, zawierające informacje dla niepełnosprawnych. 7) Zakup odpowiednio wyposażonych autobusów i dostosowanie przystanków i dworca.
--	--	-----	--	-----------	------------------------------	---

CEL STRATEGICZNY 7: Wyzwania demograficzne jako wyraz realizacji celu operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Cel operacyjny		Zaplanowane interwencje		Czas realizacji	Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące	Miernik efektywności
1	Promocja zdrowia psychicznego w populacji osób starszych	1.1	Profilaktyczna działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie uzależnień dla osób niepełnosprawnych oraz seniorów	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	W ramach realizacji zadań zleczanych organizacjom pozarządowym prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne w zakresie uzależnień.

		1.2	Poprawa dostępności do usług i opieki zdrowotnej m.in. w szpitalach oraz na rzecz osób starszych jako wyraz celu szczegółowego Strategii Rozwoju Miasta Rzeszowa do roku 2025.	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1	Zgodne z Strategią Rozwoju Miasta Rzeszowa do roku 2025.
		1.3	Poprawa jakości życia osób starszych jako wyraz celu strategicznego Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Urząd Miasta Rzeszowa Organizacje pozarządowe	Zgodne z Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.
		1.4	Zgodne z celami strategicznymi Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.
		1.5	Zgodne z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne	2021-2022 i kolejne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Urząd Miasta Rzeszowa Organizacje pozarządowe	Zgodne z Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.

2	Promocja zdrowia oraz zdrowego trybu życia poprzez programy i działania profilaktyczne skierowane do wszystkich grup pokoleniowych ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób starszych	2.1	Realizacja programów i działań profilaktycznych skierowanych do wszystkich grup pokoleniowych, w szczególności seniorów	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe 1) Aqua Senior - 30 osób, 2) Mądry Senior – wykład z psychodietetyki - 30 osób, 3) 2 warsztaty kulinarne w tematyce zdrowego odżywiania się - 30 osób, 4) Profilaktyka zdrowego trybu życia - wykład psychologa - 36 osób, 5) Działanie prozdrowotne zwiększające ogólny dobrostan fizyczny - warsztaty rehabilitacyjne - 36 osób, 6) Cykl treningów (Chen Taijiquan) - 70 osób, 7) Pojedyncze treningi (Chen Taijiquan) - 22 godziny, 8) Wykład i warsztaty kulinarne – profilaktyka zdrowego stylu życia i sposobu odżywiania w ograniczaniu i zapobieganiu miażdżycy - 20 osób, 9) Zajęcia prozdrowotne w celu zwiększenia dobrostanu fizycznego i psychicznego (ćwiczenia równowagi ciała i dna miednicy, zmniejszające dolegliwości bólowe kręgosłupa) - 20 osób, 10) Działania prozdrowotne - Grupowa gimnastyka specjalistyczna dla amatek w wodzie - 30 osób, 11) Działania prozdrowotne - Grupowa rehabilitacja dla amatek- w sali gimnastycznej - 16 osób, 12) Poradnictwo medyczne - indywidualne spotkania w punktach informacyjnych w Rzeszowie - 50 osób, 13) Usprawnianie funkcji poznawczych (działanie prozdrowotne oraz samorozwojowe) – cykl spotkania otwarte z psychologiem - 14 osób, 14) Rehabilitacja ruchowa (działanie prozdrowotne, zwiększające dobrostan psychofizyczny) – cykl spotkań edukacyjno-ruchowych - 14 osób, 15) Gimnastyka/spacer (dostosowanie do indywidualnych potrzeb i możliwości) promocja zdrowego stylu życia - 10 osób, 16) Nordic Walking - spacer z kijami jako metoda zapobiegania starzeniu się organizmu i utrzymania dobrej kondycji fizycznej - 10 osób, 17) Cykl treningów (Chen Taijiquan) - 20 osób, 18) Seminarium nt. dbanie o zdrowie i komfort fizyczny osób w podeszłym wieku - 20 osób, 19) Ćwiczenia oddechowe – relaksacyjne wykorzystanie oddychania; oddech podczas wysiłku fizycznego - 20 osób, 20) Ćwiczenia wzmacniające i izometryczne - 20 osób, 21) Warsztaty 5 modułowe – zdążyć przed Alzheimem - 25 osób, 22) Zajęcia ruchowo-taneczne – w trosce o zdrowie i dobre samopoczucie - 12 osób, 23) Zajęcia rehabilitacyjne „Zdrowy kręgosłup” – ćwiczenia i promocja zdrowego stylu życia - 27 osób, 24) Spotkanie wigilijne z panelem tematycznym - dyskusyjnym z psychologiem nt. „Uzależnienia – czy nas seniorów to dotyczy” - 80 osób, 25) „Jak dbać o psychikę i pamięć seniorów 60+” – prelekcja z Beatą Sieńko specjalista od chorób psychicznych - 35 osób,
---	---	-----	---	-----------	---

						26) „Jak dbać o psychikę i pamięć seniorów 60+” – spotkanie z pielęgniarką środowiskową - 35 osób, 27) Ćwiczenia treningu umysłu z psychologiem - 35 osób, 28) „Zdrowy i bezpieczny senior w kraju i za granicą” – spotkanie/konferencja - 100 osób.
		2.2	Rozwój usług w zakresie teleopieki nad samotnymi osobami w wieku senioralnym, programy/działania oparte na wykorzystaniu elektronicznej opaski dla seniora	2022-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Wydział Pozyskiwania Funduszy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Organizacje pozarządowe	Program „Korpus Wsparcia Seniorów" na rok 2023 został wprowadzony przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, którego celem było zapewnienie usługi wsparcia na rzecz mieszkańców miasta Rzeszowa w wieku 65 lat i więcej. Liczba osób zakwalifikowanych - 375 seniorów. Z uwagi na fakt złożonych w trakcie trwania programu rezygnacji, ostatecznie z opasek bezpieczeństwa skorzystało 354 uczestników.

3	Zwiększenie integracji społecznej osób starszych	3.1	Dostępność i dostosowanie środków komunikacji do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz rozbudowa zintegrowanego systemu kierowania ruchem ulicznym	2021-2022	Zarząd Transportu Miejskiego	1) Zakup odpowiednio wyposażonych autobusów i dostosowanie przystanków i dworca. 2) Przystosowanie i odpowiednie oznakowanie wejścia do autobusów dla potrzeb osób niepełnosprawnych, odpowiednio przystosowana wysokość i możliwość pochylenia podłogi w pojazdach, oznaczone miejsca przeznaczone dla wózków i platformy dla ich wjazdu i wyjazdu. 3) Wydzielenie przestrzeni wyposażonej w odpowiednie zabezpieczenia, przeznaczonej dla osób poruszających się na wózkach. 4) Na peronach przystanków komunikacji miejskiej montowane są oznaczenia odległości bezpieczeństwa wyznaczające strefę zagrożenia. 5) W obrębie peronów przystankowych usytuowane są słupy z tablicami informacji pasażerskiej i biletomaty w sposób bezpieczny i nieograniczający dojścia/dojazdu wózkiem osobom niepełnosprawnym. 6) Zmodernizowanie Dworca Lokalnego poprzez m.in. wyposażenie budynku dworca w różnicowaną strukturę podłoga w wejściu i wyjściu dworca, kontrastowo oznakowane przeszkody, odmienna faktura podłogowa na drogach przemieszczania się, wyposażenie punktów takich jak kasy, informacja, w urządzenia wzmacniające słyszalność, wyposażenie w podnośnik do wózków inwalidzkich oraz piktogramy, zawierające informacje dla niepełnosprawnych.
		3.2	Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym, w tym organizowanie cyklicznych wydarzeń integracyjnych, takich jak Senioralia Rzeszowskie, dni otwarte, Uniwersytetu Trzeciego Wieku	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	1) Spotkanie integracyjno - organizacyjne (program: „Senior zdrowy, aktywny, kreatywny”) - 36 osób, 2) Trening umiejętności manualnych - warsztaty z zakładania ogrodu wertykalnego - 36 osób, 3) Działanie rozwijające pasje i zainteresowania -rozwijanie umiejętności manualnych - warsztaty z arteterapii - 36 osób, 4) Działanie integracyjno-aktywizujące - Gril, gry i zabawy plenerowe z animatorem, warsztaty z zabawy plenerowe z animatorem, warsztaty z alpaki - 36 osób, 5) Wykłady i seminaria (6 wydarzeń) - wiedza o Chen Taichi - 130 osób, 6) Cykl szkoleń (łącznie 82 h) - nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w erze nowoczesnych technologii i Internetu - 10 osób, 7) Spotkanie inaugurujące projekt „Seniorze! Bądź aktywnym mieszkańcem swojego miasta” z wystawą promującą prace seniorów i stoiska z ekspozycjami z zakresu porad medycznych, dietetyki, kosmologii, rehabilitacji i podologii - 200 osób, 8) Rozwijanie pasji i zainteresowań przez zajęcia śpiewu (trening emisji głosu) - 25 osób.
						9) Spotkanie podsumowujące projekt „Seniorze! Bądź aktywnym mieszkańcem swojego miasta” z wystawą promującą prace seniorów - 135 osób,

					10) Działania rozwijające pasję i zainteresowania - wyjazd jednodniowy na grzybobranie - 37 osób, 11) Działania kulturalne i edukacyjne - udział w wydarzeniach kulturalnych (kino, teatr, filharmonia) - 5 wydarzeń - 50 osób, 12) Działania rozwijające pasję i zainteresowania - Piknik jednodniowy - 35 osób, 13) Działania budujące świadomość prawną seniorów - rozmowy i dyskusje z adwokatem - 40 osób, 14) Działania integracyjno – aktywizujące - Wyjazd na 2 dniową Ogólnopolską Pielgrzymkę dla Amazonek do Częstochowy - 40 osób, 15) Spotkania integracyjno - aktywizujące „Przy kawusi”- cykl 9 spotkań - 24 osób, 16) Wieczorek taneczny - 40 osób, 17) Spotkania w plenerze miejskim pod nazwą „Spacerkiem po Rzeszowie” - 30 osób, 18) Koncert okazjonalny „Z walcem dookoła świata” w wykonaniu seniorów uczestniczących w zajęciach ODK Tysiąclecia - 50 osób, 19) Wycieczka turystyczno - edukacyjna „Poznanie spuścizny kulturalno-historycznej regionu” - 100 osób, 20) 2 wycieczki Rzeszów - Wieliczka - 100 osób, 21) Warsztaty z muzykoterapii - 20 osób, 22) Sesja zdjęciowa dla seniorów - 20 osób, 23) Prowadzenie grupowych warsztatów „Stylowy Senior” - 20 osób, 24) Warsztaty integracyjno - aktywizujące - 12 osób, 25) Warsztaty rozwijające pasje i zainteresowania - 24 osoby,
--	--	--	--	--	---

					26) Cykl warsztatów podróżniczo-edukacyjnych „Moje opowieści z podróży, czyli praktyczne sposoby zachowania wspomnień – dla amatorów” – Australia pełna tajemnic - 24 osoby, 27) Cykl warsztatów podróżniczo-edukacyjnych „Moje opowieści z podróży, czyli praktyczne sposoby zachowania wspomnień – dla amatorów” – Moje podróże do Hiszpanii - 24 osób, 28) Spotkanie integracyjne z podsumowaniem projektu dotyczącego wykorzystania ćwiczeń usprawniających sprawność seniorów - 20 osób, 29) „Powitanie lata” – wyjazd integracyjny do Rezerwatu Przyrody Kołacznia - 50 osób, 30) Wyjazd i warsztaty w Podkarpackim Centrum Nauki Łukasiewicza w Jasionce - 40 osób, 31) Wędrówka ścieżka przyrodniczą – wędrowanie z kijami Nordic Walking - 40 osób, 32) Spotkanie integracyjne podczas Dni Otwartych UTW „Seniorzy aktywni razem” - 40 osób, 33) Warsztaty fotograficzne stacjonarne - 20 osób, 34) Warsztaty fotograficzne w plenerze miejskim - 20 osób, 35) Wykład z udziałem funkcjonariusz policji: cyberbezpieczeństwo -12 osób, 36) Wykład z udziałem funkcjonariusza policji: oszustwa finansowe - 12 osób, 37) „Konkurs wiedzy dot. uchronienia się przed oszustami" - 12 osób, 38) Piknik wielopokoleniowy – spotkanie integracyjne - mieszkańcy osiedla, 39) Zajęcia taneczne KS „Nasza Arka” - 10 osób, 40) „Bezpieczny Senior – spotkanie dla samotnych seniorów” - 80 osób, 41) Wycieczka nad Solinę - 15 osób, 42) Przygotowanie i realizacja konkursu „Miejsca przyjazne Seniorom” – III edycja.
--	--	--	--	--	--

		3.3			Rzeszowski Dom Kultury	1) Wycieczka dla Seniorów: 4 wydarzenia - 112 osób, 2) Potańcówki miejskie dla Seniorów: 16 wydarzeń - 4004 osoby, 3) Wyjście do teatru - 70 osób, 4) Dzień seniora - 100 osób, 5) Dożynki: 3 wydarzenia - 625 osób, 6) Wyjście do kina - 90 osób, 7) Prelekcja: 6 wydarzeń - 168 osób, 8) Warsztaty ruchowe - 10 osób, 9) Warsztaty kreatywne: 5 wydarzeń - 124 osoby, 10) Warsztaty kulinarne - 32 osoby, 11) Koncert dla Seniorów: 2 wydarzenia - 500 osób, 12) Biesiada ludowa - 200 osób, 13) Koncert na rozpoczęcie Senioraliów - 650 osób, 14) Warsztaty ruchowe w ramach Senioraliów: 3 wydarzenia - 100 osób, 15) Wyjście do teatru w ramach Senioraliów - 10 osób, 16) Zwiedzanie Rzeszowa w ramach Senioraliów: 3 wydarzenia - 49 osób, 17) Prelekcja w ramach Senioraliów: 11 wydarzeń - 198 osób, 18) Gimnastyka w wodzie w ramach Senioraliów - 10 osób, 19) Warsztaty kreatywne w ramach Senioraliów: 3 wydarzenia - 50 osób, 20) Badanie słuchu w ramach Senioraliów - 150 osób, 21) Warsztaty muzykoterapii w ramach Senioraliów - 28 osób, 22) Warsztaty zielarskie w ramach Senioraliów - 44 osoby, 23) Wystawa malarstwa w ramach Senioraliów - 180 osób, 24) Warsztaty relaksacji w ramach Senioraliów - 20 osób, 25) Spotkanie z podróżnikiem w ramach Senioraliów - 15 osób, 26) Biesiada ludowa w ramach Senioraliów - 120 osób, 27) Warsztaty ceramiczne w ramach Senioraliów - 20 osób, 28) Warsztaty taneczne w ramach Senioraliów: 2 wydarzenia - 60 osób, 29) Spektakl teatralny w ramach Senioraliów - 78 osób, 30) Wystawa fotografii w ramach Senioraliów - 58 osób, 31) Kabaret w ramach Senioraliów - 57 osób, 32) Koncert na zakończenie Senioraliów - 3000 osób.
			Prowadzenie Rzeszowskiego Centrum Seniora	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	1) Spotkanie przedstawicieli działających na rzecz seniorów - 39 osób 2) Spotkanie z uczestnikami KS Dąbrowskiego - 10 osób 3) Bezpieczny Senior za kierownicą: Akademia 50+ - 18 osób 4) Bezpieczny Senior za kierownicą: RDK Staromiejska - 10 osób 5) Bezpieczny Senior za kierownicą: UTW - 10 osób 6) Zajęcia z rękodzieła: „Warsztat świąteczny” DPS Sucharskiego - pensjonariusze 7) „Warsztat świąteczny” Klub Seniora 4 pory roku - 20 osób 8) „Robimy Pisanki” Muzeum Etnograficzne - 14 osób 9) „Haft cekinowy i koralikowy” Muzeum Etnograficzne - 15 osób 10) Zajęcia z rękodzieła Klub KRAK - 124h zajęć – 980 osób

					11) Spotkanie z twórcami kultury – Spotkanie z Niną OKK Gwarek - 26 osób, 12) Spotkanie z twórcami kultury – „Spotkanie z Ulą muzyka i poezją serca utulą” DPS Sucharskiego - 23 osoby, 13) Taniec przeciw przemocy Rynek Rzeszów - 91 osób, 14) Zajęcia z rysunku i malarstwa Akademia 50+ - 50 osób, 15) Facebook przydatne narzędzie komunikacji – szkolenie, OKK Gwarek - 10 osób, 16) Pierwsza Pomoc: KS Aster - 19 osób, 17) Pierwsza Pomoc: Akademia 50+ - 10 osób, 18) Pierwsza Pomoc: Kochanowskiego, 19) Pierwsza Pomoc: Podwisłocze - 46 osób, 20) Bieg chodnikowy, KS Gwarek - 50 osób, 21) Zakończenie roku akademickiego Akademia 50+ - 100 osób, 22) Wyjazd na piknik, KS Osiedle Kochanowskiego - 50 osób, 23) Wykład „Senior w mieście ogród czy działka” Akademia 50+ - 50 osób, 24) Wykład „Zioła w kuchni i kosmetyce” - 12 osób, 25) Wykład „12 sygnałów ostrzegawczych, że jesz za dużo cukru” - 47 osób, 26) Warsztat „Zioła w kuchni i kosmetyce” - 24 osób, 27) Pomocny Pan - 115 usług, 28) Założenie PUKS - 65 osób, 29) 4 konferencje promujące srebrną ekonomię: DO Kochanowskiego; WSiLiZ Rzeszów; Podwisłocze 21/3; Podwisłocze 23/1 - 60 osób, 30) Warsztaty z zakresu przedsiębiorczości senioralnej KS Podwisłocze - 12 osób, 31) Warsztaty z zakresu przedsiębiorczości senioralnej ODK Przybyszówka - 23 osób,
					32) Doradztwo grupowe: DK Podwisłocze - 24 osób, 33) Doradztwo grupowe: MDK - 12 osób, 34) Rzecznictwo interesów osób starszych – dyżur prawnika - 115 h, 35) 28 spotkań integracyjnych (seniorzy z Polski i Ukrainy) - 30 osób, 36) Wyjazd na Senioralia do Krakowa - 50 osób, 37) Piknik artystyczny w Kielnarowej - 50 osób, 38) Szkolenia 2 z zakresu informatyki – Klub Seniora Podwisłocze - 39 osób, 39) Szkolenie z zakresu informatyki Klub Aster w Przybyszówce - 21 osób, 40) Spoty senioralne ukazujące sylwetki aktywnych seniorów - 6 sztuk, 41) Wyciągarka – edycja III - 250 osób, 42) Męska Szopa – warsztat - 10 osób,

						43) Pomocny Pan – usługa dla seniorów - 100 osób, 44) Telefon życzliwości.
4	Wsparcie dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi i ich opiekunów	4.1	Aktywizacja osób niesamodzielnych oraz wsparcie ich opiekunów, poprzez wdrażanie i upowszechnianie innowacyjnych metod rehabilitacji	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Szkolenie z pozytywnej dyscypliny dzieci z niepełnosprawnościami dla pracowników - 12 godzin szkolenia dla 25 osób.
		4.2	Specjalistyczna pomoc na rzecz dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi	2021-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	Terapia logopedyczna - 137 godzn terapii, Zajęcia korekcyjno - ruchowe - 60 godzin zajęć, Warsztaty sensoryczne - 28 godzin, Treningi umiejętności społecznych - 42 godziny dla 20 uczestników, Specjalistyczne zajęcia terapeutyczne - 170 godzin, Zajęcia terapeutyczne z zakresu integracji sensorycznej - 90 godzin, Zajęcia terapeutyczne Biofeedback - 40 godzin, Zajęcia terapeutyczne metodą Warnkego - 40 godzin dla 17 dzieci.

5	Poprawa zdrowia prokreacyjnego mieszkańców Miasta Rzeszowa w związku ze zmianami demograficznymi w populacji	5.1	Program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Rzeszowa	2022-2025	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Podmioty lecznicze	Populację docelową Programu stanowią pary (kobiety w wieku 20-40, warunkowo kobiety do 42 roku życia i mężczyźni), u których stwierdzono niepłodność. W okresie od 18.01.2023 r. do 31.12.2023 r. trzykrotnie odbyła się rekrutacja par chętnych do uczestnictwa w programie. Zakwalifikowanych do programu po raz pierwszy zostało 27 par, z czego 7 par zrezygnowało z udziału w programie w trakcie jego realizacji. Natomiast po raz drugi do programu zakwalifikowano 4 pary, a po raz trzeci 1 parę. Ze względów medycznych 7 par nie zakwalifikowało się do udziału w programie. Wykonane zostały następujące ilości poszczególnych elementów procedur biotechnologicznych: punkcja pęcherzyków jajowych – 21, znieczulenie ogólne podczas punkcji – 21, zapłodnienie komórek jajowych i nadzór nad rozwojem zarodków – 24, transfer zarodków – 17, witrifikacja zarodków – 20, przechowywanie zarodków – 20. Na dzień 31.12.2023 r. potwierdzono 5 ciąż klinicznych z potwierdzoną akcją serca na USG ciążowym. Promocja programu odbyła się poprzez ulotki i plakaty, a także umieszczenie informacji o realizowanym programie na stronie internetowej realizatora programu oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Rzeszowa. W kwietniu podmiot realizujący program, zorganizował spotkanie edukacyjne dla zainteresowanych uczestników programu dotyczące zdrowego stylu życia, diety, nałogów i używek, aktywności fizycznej, możliwości i sposobów uzyskania wsparcia w trakcie leczenia, zaleceń przed i po zabiegu oraz zaleceń dotyczących stosowania leków. Wydatkowano kwotę: 36 072,00 zł.
---	--	-----	---	-----------	--	---